




離乳食 こんだてひょう (後期)

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	15 (火)	16 (水)
献立名	野菜うどん にんじん煮	洋風おじや 豆腐スープ	おかゆ カツオの野菜煮 中華スープ	おかゆ 高野の野菜煮 卵スープ	ロールパン チキンのポテト煮 野菜スープ	おかゆ 豚の野菜煮 かきたま汁	野菜めん キャベツ煮	親子おじや みそ汁	おかゆ 鶏の野菜煮 中華スープ	おかゆ サワラの野菜煮 ずまし汁	うんどうかい 	牛ごぼうおじや みそ汁	十六穀おじや カレイの野菜煮 ずまし汁
材料名	うどん 鶏肉 はくさい にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん にんじん ひじき しょうゆ、みりん 	白米 鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも しょうゆ、みりん 豆腐 たまねぎ しめじ ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 カツオ たまねぎ にんじん ピーマン しょうゆ、みりん たまねぎ もやし チンゲン菜 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 高野豆腐 鶏肉 にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん 卵 豆腐 ブイヨン しょうゆ、みりん	バターロール 鶏ミンチ じゃがいも たまねぎ しょうゆ、みりん キャベツ たまねぎ しめじ ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しょうゆ、みりん 卵 豆腐 にんじん しょうゆ、みりん	ラーメン 豚肉 にんじん たまねぎ 鶏がら しょうゆ、みりん キャベツ にんじん しょうゆ、みりん 	白米 鶏肉 卵 たまねぎ にんじん しめじ しょうゆ、みりん 豆腐 たまねぎ わかめ みそ	白米 鶏レバー 木綿豆腐 たまねぎ キャベツ しょうゆ、みりん じゃがいも しめじ チンゲン菜 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 サワラ にんじん こまつな 木綿豆腐 しょうゆ、みりん じゃがいも たまねぎ チンゲン菜 しょうゆ、みりん		白米 牛肉 ささがきごぼう にんじん しめじ しょうゆ、みりん もやし たまねぎ こまつな みそ	白米 十六穀 カレイ はくさい にんじん しょうゆ、みりん かぼちゃ えのき たまねぎ しょうゆ、みりん
	バナナ かやくおじや	グレープフルーツ 野菜焼き	グレープフルーツ おかし	オレンジ ジャムパン	グレープフルーツ おかし	オレンジ ミルクマフィン	バナナ じゃこおじや	グレープフルーツ いちごヨーグルト	オレンジ おかし	グレープフルーツ にんじんケーキ		オレンジ オートミールマフィン	バナナ ポテト煮
	17 (木)	18 (金)	19 (土)	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	28 (月)		29 (火)	30 (水)
献立名	おかゆ レバービーンズ 卵スープ	ロールパン カレイの野菜煮 コンスープ	中華おじや 中華スープ	やわらかやきそば わかめスープ	おかゆ サバの根菜煮 ずまし汁	おかゆ 鶏の野菜煮 豆腐スープ	豚おじや わかめスープ	おかゆ サケの野菜煮 コンソメスープ	ロールパン もろ煮 ポテトスープ	中華おじや 豆腐スープ	おかゆ 豚の野菜煮 かぼちゃスープ	おかゆ 豚と大根煮 みそ汁	サケのきのこパスタ コンスープ
材料名	白米 鶏レバー 大豆 じゃがいも たまねぎ にんじん しょうゆ、みりん 卵 豆腐 キャベツ ブイヨン しょうゆ、みりん	ロールパン カレイ キャベツ にんじん きゅうり しょうゆ、みりん コーン たまねぎ ブイヨン	白米 鶏ミンチ にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん チンゲン菜 たまねぎ にんじん 鶏がら しょうゆ、みりん 	やきそば 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん わかめ 豆腐 しめじ 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 サバ ささがきごぼう たまねぎ にんじん しょうゆ、みりん じゃがいも たまねぎ わかめ しょうゆ、みりん	白米 鶏肉 たまねぎ にんじん キャベツ しょうゆ、みりん 豆腐 たまねぎ にんじん ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 豚ミンチ 木綿豆腐 にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん わかめ たまねぎ もやし しょうゆ、みりん	白米 サケ たまねぎ にんじん きゅうり しょうゆ、みりん キャベツ たまねぎ にんじん ブイヨン しょうゆ、みりん	バターロール 鶏ミンチ キャベツ にんじん しょうゆ、みりん じゃがいも たまねぎ しめじ ブイヨン しょうゆ、みりん 	白米 豚ミンチ チンゲン菜 にんじん たまねぎ もやし しょうゆ、みりん 豆腐 たまねぎ わかめ しょうゆ、みりん	白米 豚ミンチ 木綿豆腐 たまねぎ じゃがいも しょうゆ、みりん かぼちゃ たまねぎ しめじ しょうゆ、みりん	白米 豚肉 だいこん にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん はくさい たまねぎ わかめ みそ	スバゲティ サケ しめじ えのき たまねぎ しょうゆ、みりん コーン たまねぎ もやし ブイヨン しょうゆ、みりん
	オレンジ おかし	かき 誕生日ケーキ	グレープフルーツ おかし	オレンジ おかかおじや	グレープフルーツ バナナケーキ	グレープフルーツ おかし	バナナ ワインナーパン	オレンジ ブルーベリーヨーグルト	オレンジ おかし	グレープフルーツ おかし	オレンジ フレンチトースト	バナナ 豆腐マフィン	かき かぼちゃおじや

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
 当園では中国産の食材は一切使用していません
 各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

行事予定 1 (火) 運動会予行①, 2 (水) 予備日 8 (火) 運動会予行②, 9 (水) 予備日
 12 (土) 運動会, 22 (火) 3~5歳遠足, 24 (木) 3~5歳遠足予備日
 表記の重量は3~5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています
 牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100m | づつ、幼児はおやつ時に150m | が出ます。